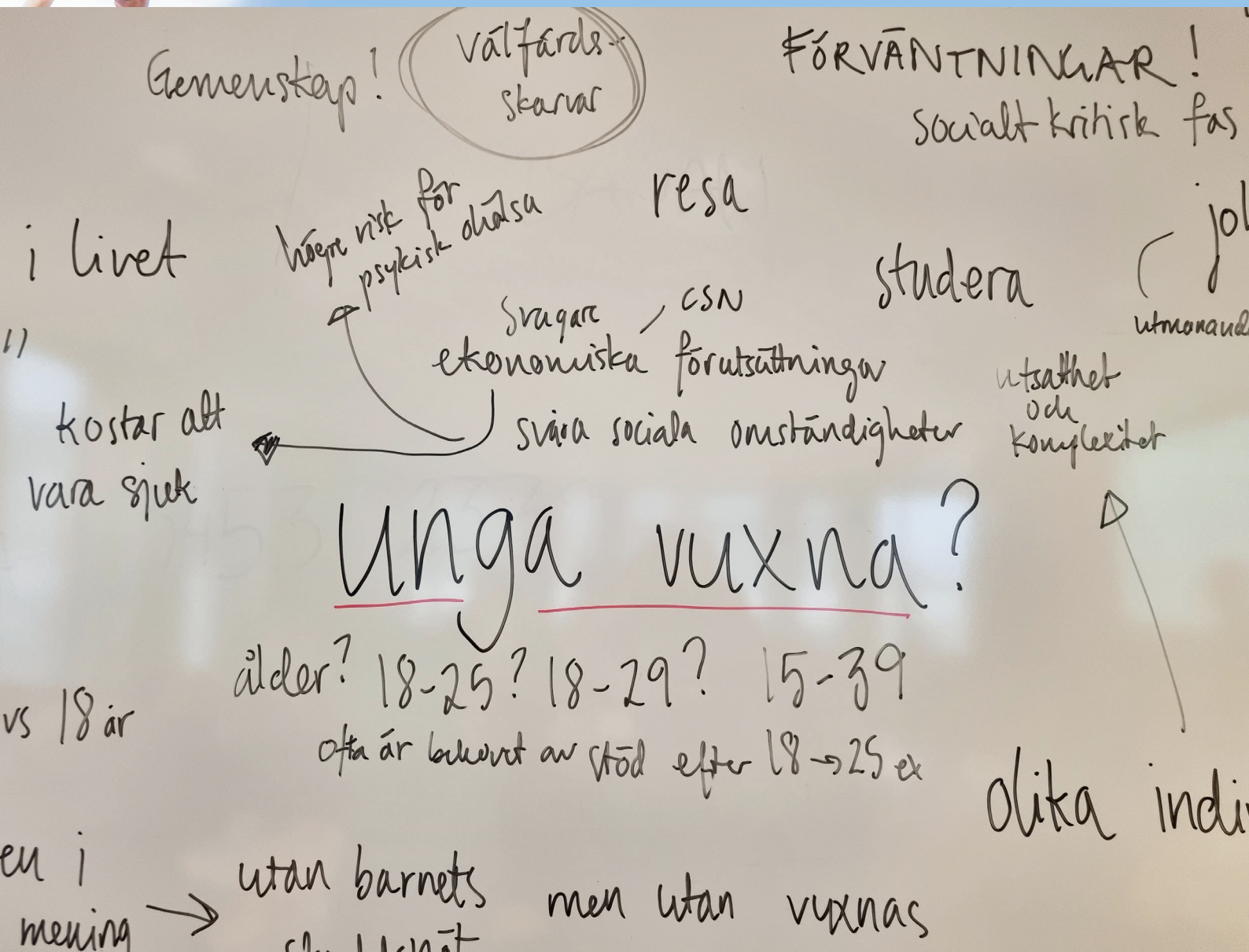
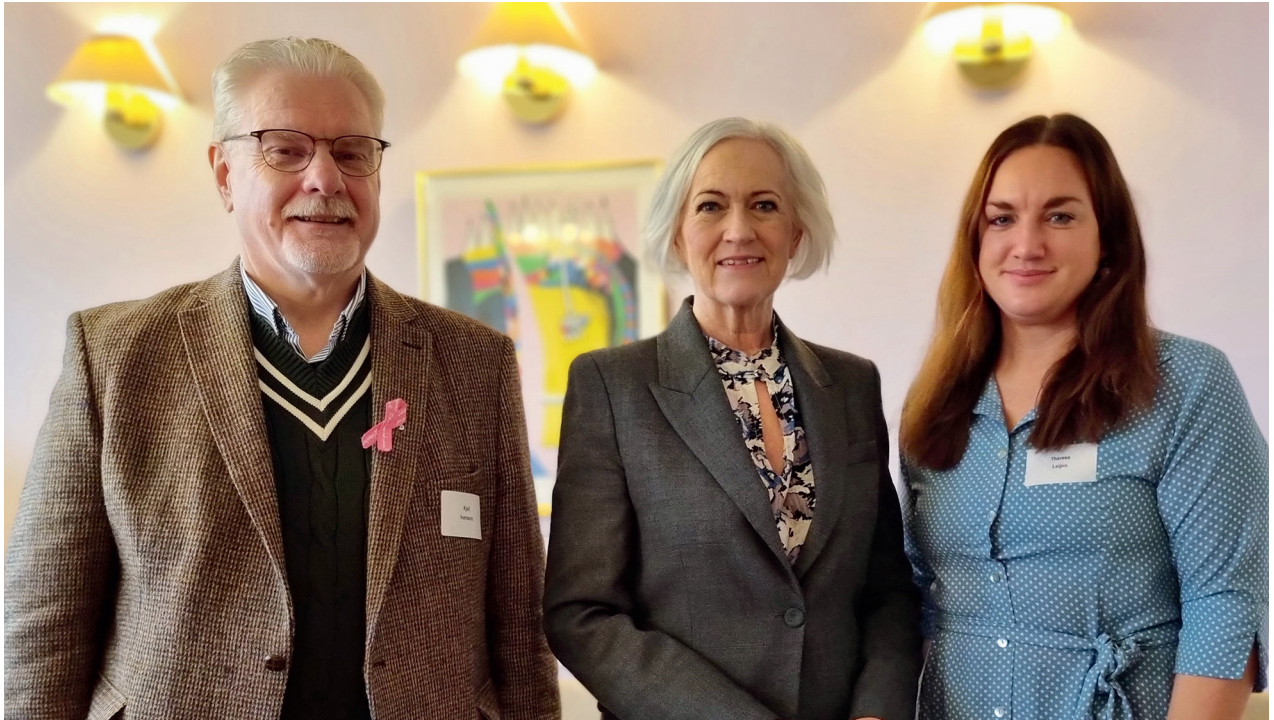


... RCC i samverkan



Workshop om unga - engagerade samtal om vikten

Vi kan inte designa ett perfekt system för alla olika typer av patienter, men vi kan skapa kultur, värderingar och kapacitet att möta skiftande behov. Det är en av slutsatserna av den workshop som Regionala cancercentrum i samverkan och Ung Cancer arrangerade tillsammans för att sätta fokus på unga vuxna cancerpatienters behov och situation i vården.



Kjell Ivarsson och Therese Leijon uppmanade till samverkan och framtidsfokus. Här tillsammans med sjukvårdsminister Acko Ankarberg som var på plats för att inledningstala.

Den 8 november samlades drygt 40 personer för att diskutera hur vården för unga vuxna med cancer ser ut i dag och hur den kan stärkas.

– Jag är stolt över att vi lyckats samla en sådan bredd av erfarenheter och perspektiv i samma rum, från personer med egen erfarenhet av cancer i ung ålder, till vårdpersonal, chefer i vården, civilsamhällesaktörer och myndighetsföreträdare, säger Kjell Ivarsson, SKR:s cancersamordnare och ordförande för Regionala cancercentrum i samverkan.

gruppen unga vuxna som drabbas av cancer och vilka behov som idag inte möts och hur det kan adresseras framåt är väldigt viktigt, säger Therese Leijon, generalsekreterare för Ung Cancer.

Ett område som återkom under dagen var behovet av psykosocialt stöd. Ung Cancers medlemmar vittnade om att många unga inte vill belasta vården och därför inte ber om hjälp när de till exempel har svårt att hantera sin rädsla för återfall. Därför kan det behövas uppsökande verksamhet. Två

vuxna i cancer vården *av utökat psykosocialt stöd*

Sjukvårdsminister Acko Ankarberg var på plats för att inledningstala och delta i de inledande diskussionerna. Hon, liksom flera av deltagarna, återkom till vikten av att både vården och samhället har plats för personer och patienter som inte passar in i mallen för sjukdom eller särskilda behov.

FOKUS PÅ PSYKISK HÄLSA

– Unga vuxna befinner sig i en särskild fas i livet. Att skapa en gemensam förståelse för de olika behov som finns inom

exempel på sådan verksamhet lyftes, Min kod i Region Stockholm och Västra Götalandsregionen, och Ungdomskoordinatorn i Norra sjukvårdsregionen genom RCC Norr.

– När workshoppen var slut tog det nästan en timme innan lokalen var tom. Det var många som hade hittat nya kontakter som de ville diskutera vidare med innan de gick hem. Jag tror att vi kommer att se direkta resultat av flera av de samtalen under 2024, säger Kjell Ivarsson.



●●● RCC i samverkan

Insikter och slutsatser från diskussionerna dokumenterades både av flera personer på plats och av deltagarna själva.

GULDGRUVA AV INSIKTER

– Vi har en guldgruva av information om vilka framgångsrika projekt och initiativ som pågår, idéer framåt och vilka fallgror deltagarna vill varna varandra för. Vi ser fram emot att jobba vidare med det under 2024 tillsammans med RCC, säger Therese Leijon och tillägger: – Behoven har vi koll på. Det är tydligt att våra behovsundersökningar bland medlemmar och forskning från olika sammanhang bekräftar varandra. Men att vi vet räcker inte, vi vill att unga vuxna ska vara en definierad grupp i vården, och det känner jag att vi fick stöd för under workshopen.

Kjell Ivarsson ser att Regionala cancercentrum har en central roll i att sprida arbetssätt och underlätta för regionerna att hitta samarbeten.

– Det finns exempel på bra arbetssätt som möter flera av behoven. Nu gäller det att jobba för att sådana arbetssätt kan etableras och spridas så att vården av unga vuxna med cancer kan bli jämlik över landet. Det är en viktig uppgift för mig som cancersamordnare, säger Kjell Ivarsson.

ULRIKA BERG ROOS, KOMMUNIKATIONSSTRATEG,
REGIONALA CANCERCENTRUM I SAMVERKAN,
ULRIKA.BERG.ROOS@SKR.SE

FOTO: RCC OCH UNG CANCER

Workshopen om unga vuxna i cancer vården bjöd på livliga diskussioner och ett tydligt fokus på utveckling.



