

Därför startade han en ny patientorganisation: **Finns för stora regionala skillnader i vården – och för långa väntetider**



En sommarmorgon för fyra år sedan upptäckte den pensionerade allmänläkaren Carl-Henrik Sundin att han kissade blod.

– Jag trodde att det handlade om en urinvägsinfektion eller prostatabesvär men det visade sig vara cancer i urinblåsan. Symtomen togs på allvar direkt och jag blev opererad inom rimlig tid, men behandlingen tog hårt på mina krafter och jag beslöt mig för att ta reda på mer om denna sjukdom som jag faktiskt aldrig ägnat en tanke åt tidigare, säger Carl-Henrik Sundin, som startade Blåscancerförbundet 2021.

Efter att själv ha fått cancer i urinblåsan startade allmänläkaren Carl-Henrik Sundin Blåscancerförbundet 2021, som nu har 250 medlemmar. De viktigaste frågorna är att alla ska få samma vård och att väntetiderna ska kortas. Foto: Privat

Det var för att skapa uppmärksamhet kring denna ”glömda” cancerform som drabbar omkring 3 300 personer per år och orsakar cirka 800 dödsfall, som Carl-Henrik Sundin startade den nya patientorganisationen.

– Det var ILCO som tidigare samlade patienter med blåscancer men jag tyckte att de fokuserade alldeles för mycket på tarmcancer och tarmstomier och alldeles för lite på de 30 000 patienter i Sverige som har urinblåsecancer, varav en del har urostomi.

Sagt och gjort. Efter noggrann research startade Carl-Henrik Sundin, som är bosatt i Kvissleby söder om Sundsvall, en egen patientförening, mitt under pandemin.

– Jag är en entreprenör och har varit med och grundat vårdbolag. Blåscancerförbundet fick glädjande nog bra respons

från start och idag är jag bland annat patientrepresentant på RCC. Vi får också bidrag från Cancerfonden och är med i världsorganisationen World Bladder Cancer Coalition.

Idag har föreningen 250 medlemmar, varav den yngsta är 43 år, en kvinna med spridd blåscancer.

Fyra år efter sin egen diagnos mår han förhållandevis bra, men behandlingsperioden var lång och krävande med flera bakslag, bland annat drabbades han av svår sepsis två gånger.

– Under vårdprocessen visade det sig att jag även hade prostatacancer. Och eftersom jag fick testikelcancer när jag var 27 år har jag nu alltså tre sorters cancer, konstaterar han sakligt.

Ordförande Sundin, som fyllde 70 i januari, sköter det mesta av arbetet med föreningen själv med ekonomi, mark-

nadsföring och webbplats – och han gör det med stort engagemang.

– Den viktigaste frågan för oss är att alla ska få samma vård oavsett var man bor i landet. Idag är det för stora regionala skillnader och alldeles för långa väntetider på utredning och behandling. Vi vill också ha bättre vård eftersom behandlingsprinciperna vid blåscancer inte har ändrats nämnvärt sedan 70-talet. Det är till exempel inte tillräckligt många som får immunterapi.

– Vi efterlyser också mer forskning och tillgång till kvalitetsstatistik, understryker han.

www.blascancerforbundet.se

EVELYN PESIKAN,
FRILANSJOURNALIST OCH
MEDICINSK SKRIBENT



Blod i urinen ska alltid utredas

Varje år får drygt 3 000 personer i Sverige diagnosen urinblåsecancer, en cancerform som är tre gånger vanligare hos män än hos kvinnor. De flesta som drabbas är 65 år eller äldre. Den vanligaste riskfaktorn är rökning.

Femårsöverlevnaden har ökat från 54 procent för patienter som fick sin diagnos 1997 till 61 procent för patienter diagnostiserade 2012 och senast för patienter diagnostiserade 2017.

Det första symtomet på cancer i urinblåsan är oftast blod i urinen. Detta skall alltid utredas.

Den vanligaste typen av urinblåsecancer växer i slemhinnans yt-skikt eller i bindväven. Denna ytliga urinblåsecancer kan behandlas endoskopiskt med transuretral resektion, TUR-B.

Vid så kallad muskelinvasiv blåscancer, en allvarigare form som drabbar omkring en tredjedel av alla med blåscancer, görs en cystektomi. Hos män tas även prostata och sädesblåsan bort och ofta livmodern hos kvinnor.



Dags för Fortbildning?

På Onkologiisverige.se hittar du nu utbildningar som riktar sig till dig som är hematolog, onkolog eller innehar någon annan specialitet som behandlar cancer. Vi samlar utbildningar på ett ställe så du slipper leta runt.

Anmäl dig för vårt nyhetsbrev så får du automatiskt information om nya kurser och utbildningar. Mejla till:

[INFO@ONKOLOGIISVERIGE.SE](mailto:info@onkologiisverige.se)

Planerar ni utbildningsaktiviteter är ni välkomna att kontakta oss för att diskutera era behov av att nå ut till relevanta deltagare.

Onkologi i sverige
den oberoende
lärlingen för
svensk cancervård

Onkologi i Sverige, c/o Convendum, Gävlegatan 16 (Box 6019)
SE-102 31 Stockholm, Telefon 08-648 49 00, www.onkologiisverige.se

