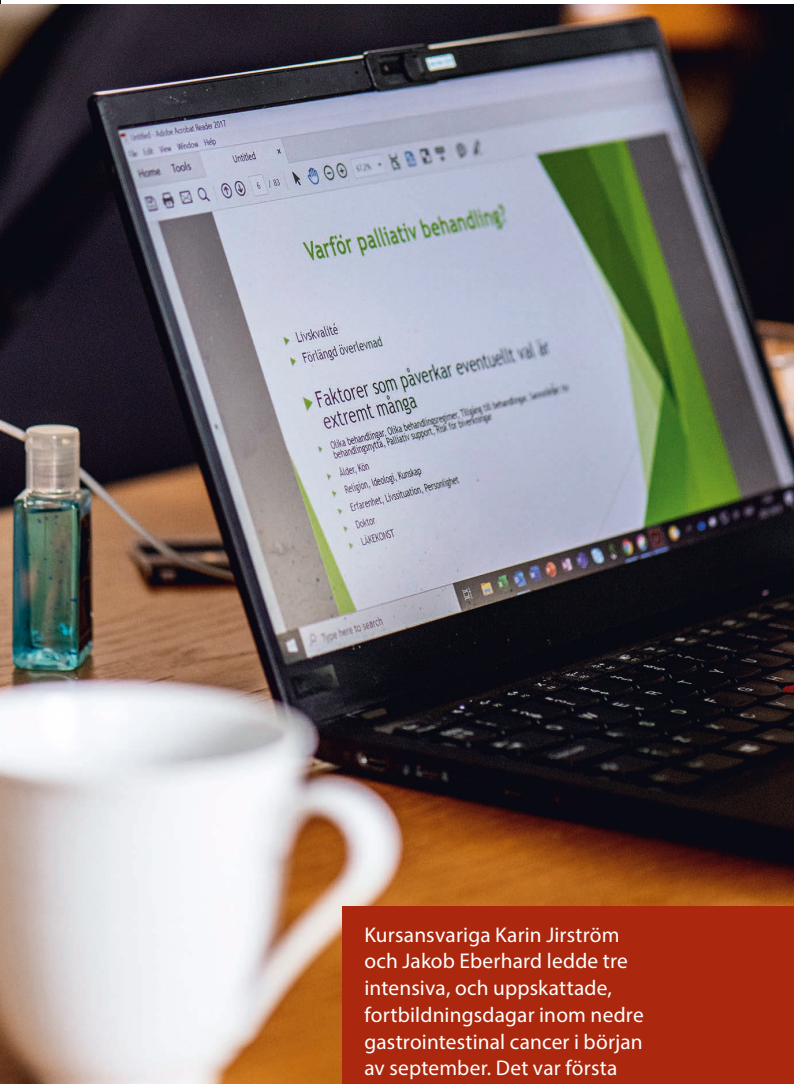




Rekordstort intresse för ny multidisciplinär fortbildning

De träffar alla samma patienter men mycket sällan varandra. I början av september fick dock onkologer, kirurger, patologer och radiologer inom nedre gastrointestinal cancer tillfälle att träffas då den första multidisciplinära postgraduate-konferensen någonsin inom detta område arrangerades på Steningevik i Märsta utanför Stockholm.

Den tre dagar långa fortbildningen, som arrangerats av flera olika läkemedelsbolag, samlade 30 specialistläkare från hela landet och intresset för att delta var rekordstort.



Kursansvariga Karin Jirström och Jakob Eberhard ledde tre intensiva, och uppskattade, utbildningsdagar inom nedre gastrointestinal cancer i början av september. Det var första gången en multidisciplinär postgraduate-kurs anordnades inom GI.



••• satsning på eftersatt område



”Kursen liknar den kliniska vardagen – ska inspirera till nya samarbeten”

”Tillsammans med medarrangörerna Astra Zeneca och Servier började vi planera den här unika kursen redan för tre år sedan men på grund av pandemin har vi tvingats skjuta upp genomförandet tre gånger. När det nu äntligen blev möjligt var det av största vikt för oss att följa alla restriktioner och det var ett krav att alla deltagare skulle vara fullvaccinerade.

Inom andra cancerområden är det inte ovanligt med liknande multidisciplinära postgraduate-kurser men detta var första gången någonsin när det gäller gastrointestinal cancer (GI) och intresset för att delta var mycket stort. Det kom 30 specialistläkare från hela landet, och lika många stod på väntelistan. Hälften av deltagarna var kirurger, hälften var onkologer. Bland föreläsarna fanns även en patolog och en radiolog. Tanken med det multidisciplinära upplägget var att göra fortbildningskursen så lik deras vardag som möjligt, att det som togs upp inte bara skulle vara en aktuell kunskapsöversikt inom området utan att det framförallt skulle vara kliniskt relevant och användbart.

Men det allra viktigaste för oss arrangörer var att erbjuda ett tillfälle för alla att träffas över yrkes- och regiongränser, att ge dem tid och utrymme att diskutera saker som inte hinns med i vardagen. Och att detta möte ska leda till nya insikter och nya samarbeten. Vårt mål med kursen var att deltagarna skulle åka hem med frågan: hur tar vi det vi lärt oss här vidare?

Eftersom behovet av fortbildning är så stort inom GI-området kommer vi att ha årligen återkommande postgraduate-kurser. Nästa gång blir det fokus på övre GI.

Lotta Magnusson, regionchef onkologi, Amgen Sverige



”Matnyttiga föreläsningar för både onkologer och kirurger”

”Post-graduatekursen med multidisciplinärt deltagande var viktig för att öka kunskapen hos alla såklart, men kanske mest för att öka kunskap hos ”den andra” specialiteten avseende kirurgi respektive onkologi.

Jakob Eberhard och Åke Berglund hade båda två utomordentligt bra föreläsningar om palliativ kemobehandling av stadium IV-pat. Väldigt matnyttigt för både onkologer och kirurger.

En behållning var att få träffa och utbyta tankar och erfarenheter med kollegor från hela landet.

Som kirurg har jag fått ökad insikt i onkologernas svåra arbete”.

Per J. Nilsson M.D., Ph.D.

Kirurg, docent, överläkare Kolorektalsektionen, ME Bäckencancer/Karolinska Universitetssjukhuset

••• satsning på eftersatt område

”Värdefull
uppdatering –
förebygger
hemmablindhet”



”Den här kursen var viktig för att alla som handlägger patienter med kolorektalcancer. Vi behöver hålla oss uppdaterade kring olika aspekter av utredning, behandling och uppföljning. Vi blir annars lätt hemmablinda, både vad gäller vår egen specialitet och vårt eget sjukhus. Det var många intressanta föredrag. Olika beroende på vilken specialitet man själv kommer ifrån. Största behållningen var utökad allmänbildning om utvecklingen av den medicinskt onkologiska behandlingsarsenalen. Viktig påminnelse om att vi inte gör lika även om vi tror det. Sannolikt behövs en högre grad av specialisering/nivåstrukturering i landet”.

Annika Sjövall, överläkare, docent, kolorektalkirurg, Karolinska Universitetssjukhuset, processledare för kolorektalcancerprocessen på Regionalt Cancercentrum och Centrum för Cancerrehabilitering, där hon startat en mottagning för bäckencancerrehabilitering.



”Den största behållningen av kursen är att den var multidisciplinär. Det blir helt andra diskussioner när andra professioner är med. Jag har lärt mig mycket om hur onkologer tänker, det har varit jättenyttigt – och nätverkanter på kvällarna var så kul.”

Hanna Royson, allmänkirurg, Centrallasarettet Växjö



”Det var en väldigt givande kurs med ett mycket ambitiöst program. Den största behållningen var det blandade deltagandet, att både kirurger och onkologer var med. Det ledde till flera bra samtal. Jag kommer att ha nytta av kursen och tror att den kommer att leda till bättre samarbeten framöver.”

Chih-Han Kung, kirurg, Skellefteå lasarett

••• satsning på eftersatt område



”Ökad förståelse för helheten viktigt för patienternas bästa”

”Kursen var viktig av många skäl. Vi arbetar multidisciplinärt med denna sjukdom och ska vi nå framgångar för patienter och även för akademien bör vänsterhanden ha kunskaper om och vara väl koordinerad med högerhanden.

Patienterna gör en resa över tid som involverar extremt mycket från många olika aktörer, vi bör ha kunskap även om detta på alla plan för att både ha förståelse och empati samt kunna förstå och fatta bra beslut i samråd med de som drabbats.

Behållningen för både deltagare, föreläsare och arrangörer är förhoppningsvis att vi alla blivit lite klokare och bättre i vår analys, kunskap, kollegialitet, patientkännedom och även ökat förståelsen för helheten. Avseende lärdomar, något var kanske lite överdimensionerat, annat tvärtom och något kanske fattades.

Deltagarnas återkoppling blir väldigt viktig, en del idéer och tankar om hur man kan utveckla kursen ännu mer har några redan förmedlat.

Auditoriets olika professionella bakgrunder erbjuder både svårigheter och möjligheter, de är alla långt gångna i sin yrkesgarning med höga kompetenser, vilket också gör det extra intressant. Kanske ska man även involvera patienter, inte bara som anonyma fall, utan även i vissa utbildningsmoment, vi får fundera på det?”

Jakob Eberhard, kursansvarig, onkolog, docent, överläkare Skånes Universitetssjukhus, regional patientprocessledare kolorektal cancer

”En lärdom att vi måste driva på utveckling av precisionsmedicin”



”Kursen gav ett ypperligt tillfälle att förmedla och diskutera det aktuella kunskapsläget i ett multidisciplinärt forum. Som patolog kändes det viktigt att delta och att få veta mer om vad som behöver göras inom området. En viktig lärdom från de här dagarna är hur mycket vi ännu inte vet.

En stor behållning var att få uppdatera sina kunskaper om kolorektal cancer, från biologi till klinik.

En viktig lärdom var att vi tillsammans måste verka för att driva utvecklingen av precisionsmedicin inom kolorektal cancer framåt, då detta är ett område som fortfarande är eftersatt jämfört med till exempel bröstcancer och lungcancer.”

Karin Jirström, kursansvarig, professor i patologi, Lunds universitet, avdelningschef Terapeutisk patologi



KIRU

Per J. Nilsson
Kolorektalkirurg
Karolinska Universitet
Stockholm

Postgraduate-kursen var multi disciplinär för att likna deltagarnas vardag så mycket som möjligt. Kirurgen Per Nilsson var en av föreläsarna.



Kursansvariga patologen Karin Jirstrom och kirurgen Annika Sjövall hade mycket att prata om och onkologen Jakob Eberhards föreläsning var mycket uppskattad.



••• satsning på eftersatt område



”Vi behöver träffas igen!”

”Kursen var viktig inte minst för att covidens ju har varit så deprimerande, och nu var det känning av grönbete! Att få träffa föreläsare, och kollegor från olika regioner som kan bidra med olika erfarenhet och tillsammans diskutera kolorektalcancer där så mycket händer, kan inte göra annat än att behållningen blir bra.

Mef Nilberts föreläsning om epidemiologi och etiologiska frågor för kolorektalcancer – ett ämne som kan bli väldigt torrt och teoretiskt men som Mef lyckades presentera lättfattligt: en pedagogisk bedrift som gjorde att även jag som kirurg kunde ta till mig en del.

Största behållningen/lärdomar att ta med hem? Vi behöver träffas igen! Fler multidisciplinära möten (onkologi, patologi, radiologi och kirurgi) där specialister som jobbar i samma process kan mötas och lära tillsammans behövs, liksom möjligheter att göra fler randomiserade studier som berör kliniskt viktiga frågor?”

Magnus Rizell, leverkirurg, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, regional processägare levercancer, cancerspecialist vid Transplantationscentrum

”Kursen är viktig för att det rör en stor patientgrupp, det vill säga de som är drabbade av cancer i nedre mag-tarm-kanalen.”

Mats Perman, onkolog, Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Föreläste på distans om analcancer.

EVELYN PESIKAN
FRILANSJOURNALIST OCH
MEDICINSK SKRIBENT



FOTO: PÅR OLSSON



”Vi har önskat en sådan här kurs i flera år. Det var så kul att äntligen få träffa kollegor efter pandemin. Den pågående snabba utvecklingen inom GI-området kräver uppdatering och ökad kunskap. Jättebra att så många kirurger deltog, det kommer troligen att skapa framtida samarbetsprojekt.”

Marie Zajicova, onkolog, Gävle sjukhus, ansvarig för GI-ronder

POSTGRADUATEKURS I NEDRE GASTROINTESTINAL CANCER

På det späckade tredagarsprogrammet fanns bland annat: Epidemiologi, diagnostik, riskfaktorer, genetik, screening, patologi, molekylärpatologi, olika adjuvanta och kurativa behandlingar, lever- och thoraxkirurgi, cytoreduktiv kirurgi, palliativ kirurgi och behandling, immunterapi, analcancer, bäckenrehabilitering, nationella riktlinjer och olika patientfall.

Kursansvariga:

Jakob Eberhard, onkolog, Skånes Universitetssjukhus
Karin Jirström, patolog, Lunds universitet

Medverkande (varav en föreläste via länk):

Mef Nilbert, onkolog, Köpenhamns Universitet
Annika Sjövall, kirurg, Karolinska Universitetssjukhuset
Lennart Blomqvist, radiolog, Karolinska Universitetssjukhuset
Per Nilsson, kirurg, Karolinska Universitetssjukhuset
Anders Johnsson, onkolog, Skånes Universitetssjukhus
Åke Berglund, onkolog, Akademiska sjukhuset, Uppsala
Magnus Rizell, kirurg, Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Wilhelm Graf, kirurg, Akademiska sjukhuset, Uppsala
Bärbel Jung, kirurg, Universitetssjukhuset Linköping
Ulf Hermansson, kirurg, Universitetssjukhuset Linköping
Mats Perman, onkolog, Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Kursen arrangerades av Amgen, AstraZeneca och Servier.