



Petra Lindroos Kölqvist, som i maj utsågs till Årets Kontaktsjuksköterska av Västra Sjukvårdsregionen, anser att priset bör gå till hela anemi-leukemi-teamet på Sahlgrenska Universitetssjukhuset i Göteborg.

## Prisbelönt kontaktsjuksköterska

– När vi befinner oss mitt i stormens öga ska vi vara som bäst. I det här yrket får man inte vara rädd för att möta människor i kris, men det är också viktigt att hålla en professionell distans. De kloka orden kommer från Petra Lindroos Kölqvist, som i våras utsågs till Årets kontaktsjuksköterska i Västra sjukvårdsregionen för sitt arbete på Hematologimottagningen vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

**S**edan 2004 är Petra Lindroos Kölqvist tillsammans med läkaren Hege Garelus teamansvarig för anemi- och leukemi-teamet på hematologens öppenvård där tre kontaktsjuksköterskor arbetar.

Hon blev färdig sjuksköterska 1996 och har arbetat inom hematologi sedan dess.

– Ja, det är ingen slump att jag firar 25-årsjubileum i år. Jag kände från allra första början att detta var ett område

**” Det känns bra att vi kontaktsjuksköterskor blir uppmärksammade, det jobb vi gör är viktigt. Det här priset går till hela teamet, detta är ingen 'one man show' ”**

serade vårdförlopp, har varit mycket utvecklingen de senaste 20 åren, med bland annat utformandet av standardi-

serade vårdförlopp, har varit mycket spännande att följa. Och vårt sätt att arbeta här med diagnosbaserade team

## ” *Min uppgift som kontaktsjuksköterska är att lotsa och guida svårt sjuka och ibland medicinskt vårdkrävande patienter genom en behandling och att göra dem delaktiga i sin egen vård.*

har visat sig vara ett vinnande koncept som är väldigt uppskattat av våra patienter, säger Petra, som är mycket stolt och hedrad över utmärkelsen.

– Det känns bra att vi kontaktsjuksköterskor blir uppmärksammade, det jobb vi gör är viktigt. Det här priset går till hela teamet, detta är ingen ”one man show”, påpekar hon.

### HÖG TILLGÄNGLIGHET

Högt tempo, hög tillgänglighet och en mycket avancerad och personcentrerad vård av svårt sjuka patienter kännetecknar arbetet i teamet.

– Vår arbetsorganisation är kanske lite ovanlig eftersom jag tillsammans med två andra kollegor i teamet delar på ansvaret för våra patienter. Det innebär att de alltid kan få tag i någon

av oss och att vi alla har god kunskap om patientens tillstånd. För en tid sedan skickade vi ut en enkät till patienterna där vi frågade om de hellre ville ha en ”egen” namngiven kontaktsjuksköterska, men de allra flesta föredrog vårt system med delat ansvar. Vissa patienter har vi dock ett huvudansvar för, tillägger hon.

Att arbeta nära och tillsammans med patienterna har alltid varit det viktigaste för henne.

– Min uppgift som kontaktsjuksköterska är att lotsa och guida svårt sjuka och ibland medicinskt vårdkrävande patienter genom en behandling och att göra dem delaktiga i sin egen vård.

– Jag är en lugn och cool person som är bra på att hålla en professionell distans, men jag är ingen robot. En del

patienter berörs man lite extra av och det händer ibland att man gråter med och för vissa av dem.

### FÖRBÄTTRAD REHABILITERING

Petra Lindroos Köhlqvist har gått RCC:s kontaktsjuksköterskeutbildning och deltar även i utformandet av vårdprogrammen för AML och ALL samt Min vårdplan som används av patienter under utredning och/eller behandling.

– Det är givande och spännande att hålla sig uppdaterad när det gäller komplicerade behandlingsprotokoll.

Hon följer även den digitala utvecklingen, som kommer att göra patienten ännu mer delaktig, noga.

– En utmaning vi har framför oss inom cancervården är att förbättra rehabiliteringen under och efter en cancersjukdom. Det är inte bara att gå tillbaka till jobbet efter avslutad behandling, här behöver patienterna hjälp med att lotsas vidare och där har vi kontaktsjuksköterskor en viktig roll framöver.

EVELYN PESIKAN  
FRILANSJOURNALIST OCH  
MEDICINSK SKRIBENT



FOTO: EMELIE LJUNGGREN,  
RCC VÄST

# vill se förbättrad rehabilitering

### UTMÄRKELSER I VARJE SJUKVÅRDSREGION

För att uppmärksamma kontaktsjuksköterskans viktiga roll och funktion inom cancervården utnämns ”Årets kontaktsjuksköterska” i varje sjukvårdsregion. Årets utmärkelser delades ut vid den digitala nationella RCC-dagen den 18 maj 2021. Varje RCC ombesörjer nomineringsprocessen i respektive sjukvårdsregion.

Nomineringar till Årets kontaktsjuksköterska kan lämnas av kollegor, chefer, personen själv eller av patienter och patientföreningar.

Den nominerade ska vara kliniskt verksam och ha ett uppdrag som utgår från den nationella uppdragsbeskrivningen för kontaktsjuksköterskor. Personen ska ha utmärkt sig i sitt arbete med att stärka patientens ställning samt med att utveckla funktionen och uppdraget.

Enligt den nationella cancerstrategin ska alla patienter med cancer erbjudas en fast kontaktperson vid den cancervårdande kliniken. Att införa kontaktsjuksköterskor har sedan dess varit ett prioriterat område för RCC.

Kontaktsjuksköterskor är nyckelpersoner i vårdprocessen och möter patienter med komplexa behov och deras närstående. Hon eller han skapar tillgänglighet, kontinuitet och trygghet och stärker patientens möjligheter att vara delaktig i den egna vården.

Genom sitt arbete bidrar de till att skapa smidiga och rationella patientflöden. Utöver detta har var och en på olika sätt särskilt bidragit till att utveckla kontaktsjuksköterskerollen på sin klinik.

### Årets kontaktsjuksköterska

RCC Norr: Elisabeth Löfskog Södergren  
RCC Stockholm Gotland: Gabriella Bjerring  
RCC Syd: Anna Brynell  
RCC Sydöst: Jenny Lindh  
RCC Mellan: Charlotta Dagobert Vanberg  
RCC Väst: Petra Lindroos Köhlqvist