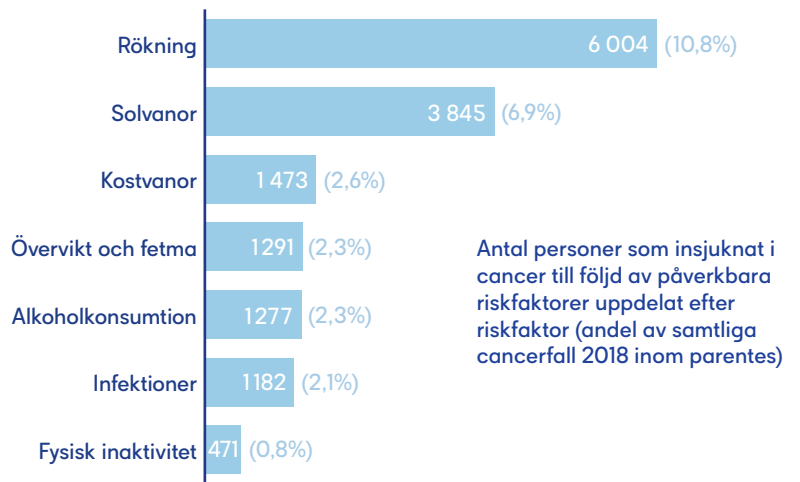
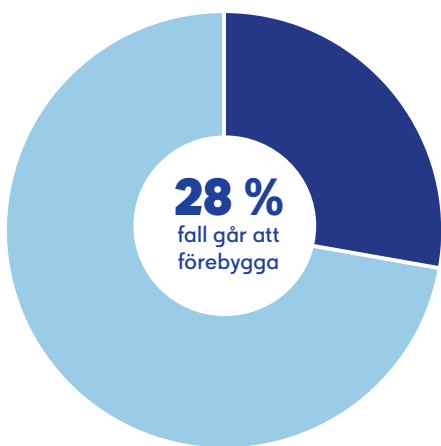


Cancer i Sverige – hur mycket beror på påverkbara riskfaktorer?

Över 15 000 personer drabbas varje år av cancer till följd av påverkbara riskfaktorer, enligt en rapport framtagen av Institutet för Hälso- och sjukvårdsekonomi, beställd av Cancerfonden. Det betyder att 3 av 10 cancerfall i Sverige kan förebyggas och att våra levnadsvanor har en betydande roll i risken att utveckla cancer.



31 %
Kvinnor

25 %
Män

En högre andel kvinnor än män drabbas av cancer som kan relateras till riskfaktorer, vilket beror på att fler cancerformer hos kvinnor har en koppling till levnadsvanor, inte att kvinnorna lever ohälsosammare.

8% (över 4 500 personer) av all cancer i Sverige orsakas av att vi äter ohälsosamt, dricker för mycket alkohol, rör oss för lite och väger för mycket.

30 Våra levnadsvanor kan kopplas till drygt 30 olika cancerformer, till exempel malignt melanom, lungcancer, tjocktarmscancer och bröstcancer.

15% av bröstcancerfallen i Sverige kan kopplas till att vi rör oss för lite, väger för mycket och dricker för mycket alkohol. I praktiken handlar det om cirka 1 200 bröstcancerfall varje år som skulle kunna undvikas genom hälsosamma levnadsvanor.