

Ny studie visar på effektiv hjälp mot

cytostatikaframkallade nagelskador

I en brittisk randomiserad studie har forskare utnyttjat egenskaperna i polyfenolrika afrikanska oljor för att kraftigt minska problemet med cytostatikaframkallade nagelskador. Resultaten från denna icke-kommersiella statligt stödda randomiserade dubbelblinda studie offentliggjordes på ASCO 2017.



Studiens utformning (IRAS ID 151716): Sextio män och kvinnor som fick cytostatika för bröst- eller prostatacancer randomiserades för att applicera antingen oljebaserad fuktande balsam på sina naglar tre gånger dagligen eller en balsam som utnyttjar de naturliga egenskaperna i växtbaserade vaxer och eteriska oljor^{1,2,3}.

Ingredienser i undersökningsbalsam: Inga konserveringsmedel, parabener, sulfater eller oljor användes och där så var möjligt oraffinerade, ekologiska, oljor och vaxer.

Bas: Kallpressad jungfruolja, ekologiskt bivax, oraffinerad kakao och sheasmör.

Eteriska oljor: Gaultheria procumbens, lavandula officinalis, eucalyptus globulus, tarchonanthus camphoratus.

Studiehypotes: Både baserna och de eteriska oljorna, som valts för denna blinda studie, är rika på fytokemiska och i synnerhet fenoliska polyfenoler. Utöver deras djupgående fuktande egenskaper är de kända för att ha antiinflammato-

riska, antimikrobiella och antioxiderande egenskaper^{4,5,6,7,8,9}, antogs de kunna fungera som en lokal antidot mot cytostatika, förhindra klyvning och sekundär infektion och därför generellt bevara nageln frisk och oskadad.



••• biverkningar



Exempel på nagelskador som sågs i placebogruppen.

Resultatmätningar: Nagelhälsan mättes med fyra oberoende verktyg och ingen av patienterna, läkarna, statistikerna eller någon i forskningsteamet kände till vilken balsam som tilldelades vilken deltagare.

Patienterna registrerade sin nagelhälsa med det godkända DLQQ-frågeformuläret (Dermatology Life Quality questionnaire) samt en enkel linjär svårighetsskala (LSS) som fokuserade på hur nagelskadan påverkade deras dagliga aktiviteter och livskvaliteten.

Läkarna registrerade naglarnas fysiska tillstånd med hjälp av det godkända NPSI-indexet (Nail Psoriasis Index) samt en annan enkel linjär svårighetsskala (LSS). Förutom poängsättning av nagelskadan skickades fotografier av naglarna till tre olika läkare från andra avdelningar och sjukhus för ytterligare oberoende kontroll.

| Bedömningsverktyg | Placebo (poäng)* | Polybalm (poäng)* | Skillnad (-faldig) | Statistisk signifikans |
|-------------------|------------------|-------------------|------------------------|------------------------|
| DLQQ* | -6,10 | -0,034 | -6,06 (180-faldig) | p<0,00001 |
| LSS* | -64,1 | +2,63 | 66,72 (67,7-faldig) | p<0,00001 |
| NPSI | -5,71 | 0,00 | 5,71 (6,7-faldig) | p<0,00001 |
| LSS | -66,1 | -5,79 | 60,3 (11,4-faldig) | p<0,00001 |

* Förändring från baslinjen till studiens slut. +Patientrapporterade resultat

Kvalitetssäkring: Prövningen utformades med hjälp av det oberoende statligt finansierade organet National Cancer Research clinical trials development committee samt rådgivare från avdelningen för biologisk vetenskap vid Co-

ventry University och oberoende statistiker. Den genomgick även en oberoende granskning för att uppfylla riktlinjer för god klinisk sed och godkännande från Cambridge University Central Research Ethics Committee.

Resultat: Hos alla utom 2 av de 30 patienterna i polybalmgruppen fanns praktiskt taget ingen nagelskada jämfört med över hälften som hade betydande skada och problem i placebogruppen. De två patienterna i polybalmgruppen som fortfarande hade måttlig skada led också av andra allvarliga cytostatikakomplikationer inklu-

sive neutropen sepsis, diarré och perifer neuropati. Fullständiga data anges i tabell på sidan 58.

Slutsats: De polyfenolrika eteriska oljorna och växtbaserade vaxerna i denna nagelbäddsbalsam reducerade kraftigt cytostatikarelaterad nagelskada och förbättrade nagelrelaterad livskvalitet jämfört med enkel oljebaserad balsam. Den 180-faldiga förbättringen av nagelrelaterad livskvalitet kommer att välkomnas av patienter som lider av denna ovälkomna toxicitet som annars skulle påverka upp till hälften av personerna som får cytostatika signifikant. Eftersom en minoritet, som var allmänt känsliga för cytostatika, fortfarande hade en kvarstående skada, planeras en ytterligare analys av en kombination av denna balsam med kylning av nagelbädden.

Ytterligare information om polybalmprövningen: För bakgrund, protokoll, utformning, princip och ASCO-sammanfattning se: www.cancernet.co.uk/polybalm.htm

Referenser:

1. Delaquis PJ et al: Antimicrobial activity of essential oils. *Int J Food Microbiol* 74(1-2):101-109, 2002
2. Smith-Palmer A et al: Antimicrobial plant essential oils. *Applied Microbiol* 26(2):118-22, 2002
3. Baratta et al: Antimicrobial & antioxidant of essential oils. *Flavour & Fragrance J* 13(4):235-44, 2001
4. Minisini AM et al: Taxane-induced nail changes. *Ann Oncol* 14:333-337, 2003

5. Battegay EJ: Angiogenesis: Mechanistic insights. *J Mol Med* 73:333-346, 1995

6. Wasner G et al: Docetaxel-induced nail changes: *J Neurooncol* 58:167-174, 2002

7. Ding P & Thomas R: Solution for docetaxel onycholysis. *Clin Focus Can Med* 2(1):18-19, 2010

8. Scottie F et al: frozen glove to prevent docetaxel-induced onycholysis. *JCO* 23 (19): 4424-29, 2005

9. Ishiguro H et al: Freezing for docetaxel-induced nail toxicity. *Sup Care Can* 20:2017-2024, 2012

PROFESSOR ROBERT THOMAS,
BEDFORD AND ADDENBROOKE'S CAMBRIDGE
UNIVERSITY HOSPITALS
RT@CANCERNET.CO.UK



medicininstruktioner.se

- ▶ **Instruktionsfilmer** för **rätt användning** av läkemedel
- ▶ **Kostnadsfritt stöd** för vårdpersonal och patienter
- ▶ **Enkelt** – inget inlogg eller lösenord
- ▶ Även som **APP** – laddas ner gratis på App Store eller Google Play



Beställ kostnadsfria påminnelsekort via info@medicininstruktioner.se

Inom ONKOLOGI finns instruktionsfilmer för vårdpersonal som administrerar på klinik och för patienter som behandlar sig själva

Läkemedel har ingen effekt om de inte används rätt

