



Systrarna Lina (till höger) och Sara Åström gick hela Kungsleden, en sträcka på 40 mil, för att samla in pengar till forskning om pankreascancer. Foto. Privat

## Systrarna gick Kungsleden för

40 mil i benen, 27 dagar i ur och skur och nära 60 000 insamlade kronor till cancerforskningen. I somras gick de norrländska systrarna Lina och Sara Åström hela Kungsleden för att uppmärksamma och stötta forskningen kring pankreascancer – en sjukdom som drabbat flera av deras anhöriga.

**M**an brukar ibland prata om drömprojekt och detta är ett sådant i rent bokstavig bemärkelse. Idén till det ovanliga insamlingsinitiativet började nämligen med en dröm en natt förra året.

– Som anhörig till någon med pankreascancer känner man hopplöshet, det finns ju inget man kan göra, berättar

Lina, som är 28 år och fyra år yngre än sin syster Sara.

– Vi kände både att vi ville göra något konkret och en natt drömde jag att jag gick Kungsleden. Jag blev så exalterad av drömmen att jag ringde till Sara mitt i natten och berättade om den.

Strax därpå började systrarna planera för sin långa vandring, Lina är en nyutexaminerad sjuksköterska som arbetar på Sunderbyns sjukhus och bor i Boden. Storasyster Sara bor i Göteborg och arbetar som VVS-konsult.

#### STUDIEBESÖK HOS FORSKARE

– Vi började läsa på om sjukdomen och tog kontakt med pankreasforskaren Daniel Öhlund i Umeå. Han bjöd in mig och en klasskamrat från sjuksköterskeutbildningen på ett spännande studiebesök.

Varken Lina eller Sara som är födda och uppvuxna i Luleå klassar sig som vandringsproffs.

– Som mest har vi nog gått en sträcka på åtta mil.

Men detta hindrade dem inte från att planera in en tuff rutt på 40 mil. Starten gick i Abisko den 17 augusti och den 12 september gick de i mål i Hemavan.

– De första två veckorna bodde vi i fjällstugor och då följde pappa med. Han är ingen tältfantast, skrattar Lina och berättar att de hade fint väder under den första hälften av äventyret.

– Sedan blev det dåligt väder med störtregn under många dagar. Det var inte superkul, konstaterar hon och tillägger att de stundtals kände för att lägga ned projektet och bara åka hem.

– Men vi teg och bet ihop och blev så peppade av alla glada tillrop på vägen och på sociala medier att vi valde att fullfölja.

Systrarna fick mycket uppmärksamhet i norrländska medier och många följare på Facebook-sidan ”Kungsleden mot pankreascancer” där man kan läsa mer om vandringen.

#### INSAMLINGEN ÖVER FÖRVÄNTAN

Att de lyckades genomföra hela projektet – utan att bli skadade eller nämnvärt osams – är de förstås glada och nöjda

med, men allra gladast är de för den insamlade/inswishede summan 59 670 kronor.

– Vi hade hoppats på att få ihop 27 000 kronor så detta överträffade alla våra förväntningar, säger Lina som inte utesluter en liknande insats nästa år.

– De har förlängt Kungsleden med 20 mil nu. Antingen går jag och Sara igen eller så kanske någon annan tar över stafettpinnen.

Pengarna kommer oavkortat att gå till Daniel Öhlunds forskargrupp i Umeå via Cancerforskningsfonden i Norrland.

– Det är ju inte precis varje dag man blir uppvaktad på det viset, kommenterar han och syftar på studiebesöket förra året. Och att få in pengar till forskningen på det här viset är både ovanligt och väldigt uppskattat, säger Daniel Öhlund som är biträdande universitetslektor och ST-läkare i onkologi.

– Jag har forskat om bukspottkörtelcancer i 15 år och leder idag en forskargrupp på tio personer. Den här sjukdomen som drabbar omkring tusen människor varje år och inte uppvisar någon minskad dödlighet behöver ökad uppmärksamhet. Vi måste hitta nya behandlingsstrategier, tänka nytt och våga satsa på högriskprojekt för att komma vidare i forskningen.

– Att få den här typen av ospecificerad donation gör det möjligt för oss att testa nya idéer vilket är precis vad vi behöver. Vi är förstås mycket tacksamma över detta viktiga bidrag.

EVELYN PESIKAN  
MEDICINSK SKRIBENT



# forskning om pankreascancer

