

PRIVATA CHRISTINAKLINIKEN

kombinerar den lilla enhetens fördelar med

STORSJUKHUSETS RESURSER

Christinakliniken vid Sophiahemmets sjukhus i Stockholm tar emot patienter med ett brett spektrum av cancersjukdomar. Här får patienten träffa samma läkare varje gång och kan ringa eller sms:a till sin kontaktsjuksköterska när som helst på dygnet.

– Alla talar om tillgänglighet och kontinuitet. Vi förverkligar det, säger överläkare Magnus Bäcklund.



Onkologi i Sverige träffar *Magnus Bäcklund* och Christinaklinikens chef och grundare *Eva af Trampe* en fredagseftermiddag när det är ganska lugnt på mottagningen och de har tid med en pratstund. Kliniken är en något i Sverige så ovanligt som en privatdriven onkologisk specialistmottagning. Mottagningen har särskilt fokus på bröstcancer men kompetens att ge vård och second opinion även vid bland annat prostatacancer, mag- och tarmcancer, malignt melanom och hjärntumörer.

Eva af Trampe har en etablering ansluten till den nationella taxan inom onkologi och mottagningen är upphandlad underleverantör till Karolinska Univer-

Magnus Bäcklund, överläkare och onkolog, har varit knuten till Christinakliniken i två år. Han ser enbart fördelar för patienterna med Christinaklinikens arbetsätt: "Vi erbjuder trygghet och kontinuitet. Och vårt nära samarbete med Karolinska Universitetssjukhuset gör att patienterna har tillgång till dess resurser om det behövs."

SOPHIA & H

Christinakliniken

Bröstmottagning

Avd. för medicinsk behandling

Hematologimottagning



"Patientarbetet har alltid varit det viktigaste för mig, och är det fortfarande även om jag som privat entreprenör måste sätta mig in i allt från schemaläggning till ekonomiadministration", säger Eva af Trampe.

sitetssjukhuset. Bland patienterna finns därför många som kommer på vanlig landstingstaxa. Andra har en privat sjukvårdsförsäkring som betalar. Det finns också en liten andel som betalar för vården helt privat, bland dem ambassadpersonal och utlandssvenskar som ofta inte passar in någon annanstans i det svenska sjukvårdssystemet.

Mottagningen är en av ett 50-tal självständiga vårdgivare vid Sophiahemmetets sjukhus. Tillsammans med omkring 350 specialistläkare med olika inriktningar som har sin verksamhet här skapar dessa ett brett vårdutbud – "en modern vårdgalleria", som Sophiahemmetets webbsida uttrycker det.

– Detta är en riktig sjukhusmiljö med tillgång till specialistsjukhusets alla resurser och det är viktigt för oss och våra patienter, förklarar Eva af Trampe.

"Detta är en riktig sjukhusmiljö med tillgång till specialistsjukhusets alla resurser och det är viktigt för oss och våra patienter."

PRIORITERAR TRYGGHET

Sophiahemmet har funnits här intill Valhallavägen på Östermalm i Stockholm sedan 1889. Sjukhuset har genom decennierna byggts ut vartefter, vilket avspeglar sig i den blandade arkitekturen. Vi letar oss fram på snirkliga vägar via hissar och korridorer genom sam-

manbyggda hus från olika epoker. Christinakliniken huserar högt upp i en av de äldre byggnaderna i en kort korridor med högt i tak. Ett rundbågefönster i korridoränden släpper in ordentligt med dagsljus på vita väggar som kontrasterar mot sobert gråmålade trädetaljer. Blicken hittar hela tiden nya tavlor, prydnadsföremål, blommande krukväxter och vackra lampor att vila på.

– Vi vill att det ska kännas ombonat och lugnt och vi har skött det mesta av inredandet själva, säger Eva af Trampe.

Hon och Magnus Bäcklund är de två läkare som finns här på heltid. I den fasta bemanningen ingår även specialist-sjuksköterskorna Lotta Eklund (utnämnd av BRO till Årets Bröstsjuksköterska 2015) och Anna-Maria Hasselgren-Häll (fick utmärkelsen Årets Bröstvän 2015) samt medicinska sekreteraren Elsy Johansson. Dessutom jobbar sex



Sedan några är Christinakliniken inhyst i den här korridoren i ett av de äldre, stabila stenhusen vid Sophiahemmetts sjukhus.



Elsy Johansson sköter receptionen.

specialistläkare och några sköterskor vissa dagar vid mottagningen, liksom ytterligare två medicinska sekreterare på deltid. Mottagningen har även en filial vid Bröstcentrum City på Drottninggatan i Stockholm.

Christinaklinikens patienter möter samma doktor vid varje besök. Patienten har också en kontaktsjuksköterska som alltid kan nås på mobilen, även utanför arbetstid.

– Vi lär känna våra patienter och prioriterar att de ska känna sig så trygga som möjligt. Vetskapen om att man kan ringa sin sjuksköterska och alltid komma fram räcker ofta långt. Jag är övertygad om att vi på så vis också förebygger en del onödiga besök på akuten, säger Magnus Bäcklund.

"Vi lär känna våra patienter och prioriterar att de ska känna sig så trygga som möjligt. Vetskapen om att man kan ringa sin sjuksköterska och alltid komma fram räcker ofta långt."

LITEN ENHET UNDERLÄTTAR KONTINUITET

Både han och Eva af Trampe har bakom sig lång erfarenhet av att arbeta inom landstingsdriven cancervård. För Evas del ledde den erfarenheten till slut till att hon 1983 startade bröstmottagningen på Sophiahemmet. Mottagningen blev grunden till det som i dag är Christina-

kliniken, namngiven efter prinsessan Christina som invigde den. I början skötte Eva privatmottagningen vid sidan av anställningen hos landstinget, som en så kallad fritidspraktik. Verksamheten växte successivt och 1990 sade hon upp sig från Stockholms läns landsting och började arbeta helt i egen regi.



Ylva Forslund är på besök på den medicinska behandlingsavdelningen. Sjuksköterskan Lotta Eklund ger Ylva en skelettstärkande infusionsbehandling.

Eva säger att hon "inte var bekväm med landstingets organisation" och ville styra sitt arbete mer själv. Det handlade mycket om att hon tyckte att vårdpolitiker och administratörer glömde patientperspektivet när cancervården organiserades. Glömde att den som har en allvarlig sjukdom inte bara behöver medicinska behandlingar utan även ett omhändertagande som underlättar vardagen med sjukdomen. Att det kan skapa otrygghet och frustration om man ständigt får träffa ny vårdpersonal. Eva minns fortfarande med vända hur patienter som hon mötte för första gången kunde liksom sjunka ihop – "äh, en ny doktor igen...".

– Och det är energikrävande även för läkaren att möta den där reaktionen och

försöka komma förbi den, säger Eva.

Magnus Bäcklund har varit knuten till Christinakliniken i två år. Han är också medgrundare till hudläkarklinikerna i Diagnostiskt Centrum Hud (presenterat i *Onkologi i Sverige* nr 2, 2014). Tidigare arbetade han vid Radiumhemmet som han lämnade för några år i läkemedelsindustrin. Han återvände till vården som chef och administratör inom avancerad sjukvård i hemmet, ASIH, men ville jobba direkt med patienter och sökte sig till Christinakliniken.

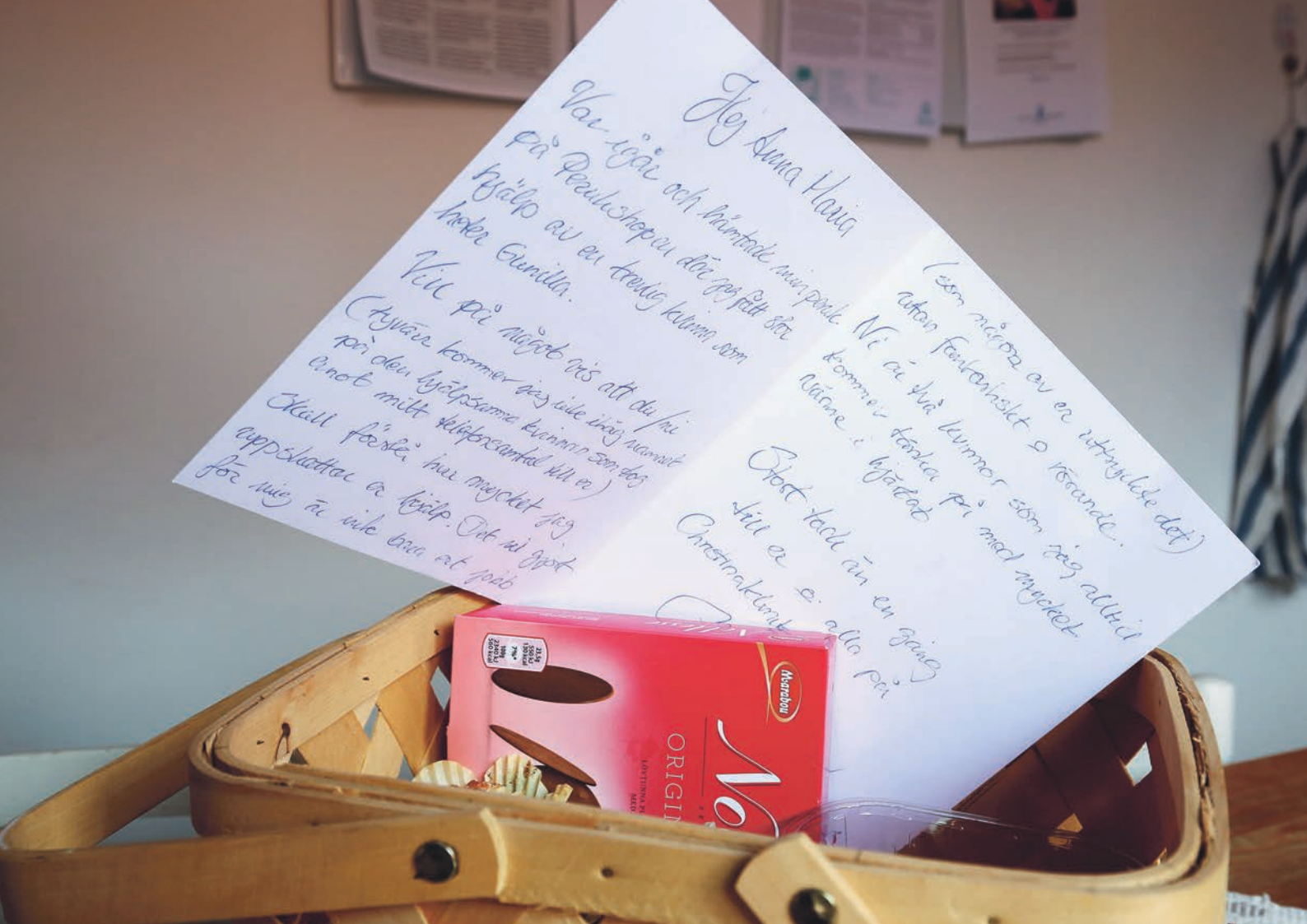
– Att vi är en liten verksamhet ger en bra grund för att kunna erbjuda tillgänglighet och kontinuitet, säger han.

– Men egentligen borde all specialiserad vård kunna organiseras på det här sättet genom att dela upp i mindre en-

heter i stället för att hela tiden centralisera och få "stordriftsnackdelar"!

TVINGADES KRYMPA BRÖSTMOTTAGNINGEN

Fram till 1 januari 2016 var Christina-kliniken en av fem bröstomtagningar i Stockholms län dit kvinnor med en knöl i bröstet kunde komma på remiss eller eget initiativ. Landstinget sade dock upp bröstomtagningsavtalen med Christina-kliniken och en annan privat vårdgivare. Eva och Magnus är kritiska till omorganisationen, som de menar hittills inneburit en klar försämring för länets kvinnor, som fått färre bröstomtagningar att vända sig till och längre väntetider. Kritiken gäller också att erfarenheterna från Christinakliniken, som under 15 år



Närheten till patienterna och det stora engagemanget visar sig i både tackkort och chokladaskar.

satsat mycket på att bygga upp sin bröstmottagning till en väl fungerande enhet med effektiva rutiner, inte togs till vara när den nya organisationen sjosattes. Men de har insett att det inte gått att påverka landstingets beslut och går nu in för att se framåt och vidareutveckla verksamhetens övriga delar.

Mottagningen har ett avtal med Karolinska Universitetssjukhuset i Solna och tar emot många patienter därifrån för behandling och uppföljning av bröstcancer. Alla patienter diskuteras vid multidisciplinära teamkonferenser och vid behov kopplas universitetssjukhusets resurser in. Enligt avtalet ska Christinakliniken även kunna medverka i vetenskapliga studier som universitetssjukhuset driver. Kliniken bedriver också egen klinisk forskning med hjälp av läkarstudenter som Magnus handleder i deras examensarbeten.

– Det täta samarbetet med Karolinska universitetssjukhuset är stimulerande för oss och bra för patienterna, framhåller Magnus.

Christinakliniken tar även emot patienter med andra cancerformer för bedömning och second opinion. Och sedan 2005 har Christinakliniken en medicinsk behandlingsavdelning där cancerpatienter kan få cytostatikabehandlingar och många andra infusions- och injektionsbehandlingar.

”SKÖNT ATT SYSTER LOTTA FINNS DÄR”

Den här eftermiddagen har bröstcancerpatienten Ylva Forslund kommit för att få skelettstärkande intravenös bisfosfonatbehandling. Hon sitter tillbaka i en bred skinnfåtölj medan läkemedlet tillförs hennes kropp och sjuksköterskan Lotta Eklund finns intill och småpratar och ordnar med olika saker. ”Syster Lotta” är Ylvas kontaktsjuksköterska.

– Det känns bra att ha Lotta som jag alltid kan ringa eller skicka ett sms till, säger hon.

– Om jag är orolig eller undrar över något så är det bara att skicka i väg en fråga. Det är skönt att veta att Lotta finns där.

CHRISTINAKLINIKEN

– ONKOLOGISK SPECIALISTMOTTAGNING

Har funnits sedan: 1983

Verksamhetschef: Eva av Trampe

Bemanning: 2 onkologer på heltid, ytterligare 6 på timbasis, 2 sjuksköterskor på heltid, 2 sjuksköterskor på timbasis samt 1 receptionist/medicinsk sekreterare på heltid och ytterligare två receptionister på deltid.

Antal patientbesök under 2015:

3600 st. 999 patienter sökte själva. 613 patienter kom på remiss från andra läkare.

Antal behandlingar under 2015:

660 behandlingsserier.

Antal nya bröstcancerfall, som diagnostiserades på Christinakliniken 2015: 237 st.

TEXT: HELENE WALLSKÄR
FOTO: SÖREN ANDERSSON

