**Faktablad: Svenska resultat från den nordiska undersökningen om prostatacancer (nordiska resultat inom parentes)**

Det här avsnittet innehåller de viktigaste slutsatserna från den svenska delen av den nordiska undersökningen av prostatacancerpatienter som genomfördes i Sverige, Danmark, Norge och Finland från hösten 2013 till våren 2014.

**Diagnos**

**Svenska prostatacancerpatienterna känner inte till de typiska symtomen på prostatacancer**

Många vet inte att ryggvärk 51 % (55 %), blod i sädesvätskan 51 % (44 %), blod i urinen 47 % (39 %), inkontinens 32 % (32 %) kan vara ett tecken på sjukdom

**Prostatacancer upptäcks ofta av en slump**

49 % (49 %) upptäckte att de hade prostatacancer då man besökte läkare för andra orsaker  
39 % (44 %) är inte medvetna om att deras prostatacancer kan vara ärftlig

**Behandling**

**4 av 10 prostatacancerpatienter informeras inte om ny forskning och nya behandlingsalternativ**

50 % (48 %) kände kamplust när de diagnostiserades med sjukdomen

91 % (88 %) föredrar att diskutera behandlingsmöjligheter och besluta om vilken typ av behandling man ska välja i samråd med läkaren

39 % (36 %) har inte fått ta del av information om nya behandlingsmöjligheter eller ny forskning

80 % (68 %) vill ha mer information om sjukdomen

15 % (23 %) tycker det är problematiskt att de haft flera olika behandlande läkare under sin sjukdomstid

14 % (18 %) känner inte till att de har rätt till en andra åsikt (second opinion) angående sina behandlingsmöjligheter av en annan läkare

55 % (55 %) upplever att behandlingen har väldigt lite eller ingen påverkan på livskvaliteten

**Patienter upplever avsevärda biverkningar till följd av behandlingen**

76 % (80 %) har erektil dysfunktion (erektionsproblem)  
38 % (38 %) blev inkontinenta   
27 % (31 %) upplever trötthet   
22 % (29 %) fick svettningar   
19 % (22 %) fick en bröstutveckling   
18 % (21 %) fick nedsatt muskelstyrka   
14 % (16 %) gick upp i vikt   
11 % (14 %) upplevde insomni (sömnlöshet)   
10 % (13 %) lider av depression   
12 % (11 %) lider av avföringsinkontinens

**Livet med prostatacancer**

**Livsglädje trots den lömska sjukdomen**

71 % (67 %) tänker mer på att leva i nuet och att njuta av livet medan de kan

50 % (46 %) är mer fokuserade på att leva ut sina drömmar

60 % (40 %) tänker att varje dag ska räknas

84 % (87 %) tycker att de hanterar sjukdomen bra

68 % (72 %) känner sig förberedda på att leva med sjukdomen resten av livet   
86 % (85 %) känner ett emotionellt stöd från familjen

70 % (71 %) känner stöd från sina vänner

48 % (51 %) känner att de kommit närmare sin partner efter att de diagnostiserats

84 % (85 %) talar förutom med sin läkare även med sin partner om sjukdomen

**Ett nederlag för manligheten**

60 % (63 %) känner att de förlorat en del av sin manlighet efter att de fått diagnosen

**Sexlivet**

**Prostatacancerbehandlingen påverkar sexlivet**

60 % (62 %) är inte nöjda med sitt sexliv efter behandling för prostatacancer   
85 % (87 %) upplever problem med att få erektion

77 % (79 %) upplever problem med den sexuella förmågan

34 % (36 %) upplever att deras nedsatta sexlust är ett stort problem

25 % (33 %) är oroade över att deras nedsatta sexlust är frustrerande för partnern